



Conditietest

Volwassenen

Leden	Datum	50m Schoolslag (sec)	50m rugslag (sec)	onderwater duiken (m)	10 min. Proef (aant. Baantjes)	1 min. Onder water (sec)
Loes Porankiewicz	18-3-2017	69	100	25	13	60
Rianne Teeuwen	18-3-2017	69	75	15	14,5	60
Jill van Esch	18-3-2017	64	77	12,5	13	60
Stefan Ramaekers	18-3-2017	45	60	25	23	60
Hennie van de Voort	18-3-2017	59	82	20	16	42
Henk Hustings	18-3-2017	64	85	17,5	14	25
Dave van Nieuwenhoven	18-3-2017	44	61	25	20	60
Vincent van der Vegt	18-3-2017	52	68	25	16	60
Lara van Wuijtswinkel	18-3-2017	70	76	12,5	15	20
Sterre van Wuijtswinkel	18-3-2017	67	85	12,5	13	39
Ruben van Wuijtswinkel	18-3-2017	53	63	18	19	60
Wouter Pennings	18-3-2017	83	122	20	10	60
Mike	18-3-2017	58	77	15	14	24
Tycho	18-3-2017	65	71	25	14,5	45
Thomas	18-3-2017	64	83	15	13,5	23
Gerry van de Wiel	18-3-2017	74	132	-	12	10
Lieke van de Wiel	18-3-2017	53	72	18	15	47

Jeugd

Leden	Datum	50m Schoolslag (sec)	50m rugslag (sec)	onderwater duiken (m)	10 min. Proef (aant. Baantjes)	1 min. Onder water (sec)
Alland	18-3-2017	140	165	7	7,5	34
Lisa Plantaz	18-3-2017	92	107	12	9	18
Tess Verheijden	18-3-2017	85	95	7	15	35
Floor Postma	18-3-2017	86	89	9	8	15
Amber Stals	18-3-2017	80	83	10	10	22
Tigo de Jong	18-3-2017	69	80	13	10	10
Mirte Dehing	18-3-2017	75	77	12	12	30
Finn Castermans	18-3-2017	71	76	12,5	13,5	37
Sam Verheijden	18-3-2017	73	73	13	10	9
Johan Schöler	18-3-2017	74	70	13	12	10
Treya	18-3-2017	55	65	13	12	60
Bowie Zhing	18-3-2017	56	64	9	13	30