



PADI Duiken voor de jeugd: Bevestiging van verantwoording en besef van risico

(S.v.p. aandachtig lezen, alle open delen invullen en aansluitend ondertekenen en dateren.)

Ik/wij, _____, en mijn/ons kind, _____, hebben de "duiken voor de jeugd: verantwoordelijkheid en risico" video of "flipchart" bekeken en begrepen. We bevestigen dat we geweest zijn op de risico's van het persluchtduiken en grondig geïnformeerd zijn over onder andere decompressieziekte, overdrukverwondingen aan de longen, verdrinking, verwondingen aan de oren, paniek, andere verwondingen en de dood. We begrijpen ook onze verantwoordelijkheid als ouder en als deelnemer (kind) tijdens duikactiviteiten en stemmen er mee in om deze verantwoordelijkheid als de onze te accepteren.

Als ouder/voogd van het minderjarige kind, begrijp ik (begrijpen wij) en stem er mee in dat het uitsluitend mijn/onze verantwoordelijkheid is om te beoordelen of mijn/ons kind deel kan nemen aan duikactiviteiten met perslucht. Mijn/onze beslissing is gebaseerd op de mentale, lichamelijke en emotionele toestand van mijn/ons kind en op zijn/haar medische verleden. Ik begrijp (wij begrijpen) en stem/stemmen er mee in dat het mijn/onze verantwoordelijkheid is om eventuele bedenkingen met betrekking tot het medische verleden en de deelname aan dit programma door mijn/ons kind met een arts door te spreken.

Ik/wij begrijp(en) en stem(men) er mee in dat het mijn/onze verantwoordelijkheid is om de vaardigheden en gezondheid van mijn/ons kind te blijven beoordelen om vast te stellen of hij/zij kan blijven deelnemen aan het programma en na het programma door kan gaan met duiken.

Ik/wij stem(men) er mee in alle toezicht- en dieptebeperkingen van de PADI-brevetgeving van mijn/ons kind te respecteren.

Ik/wij begrijpen dat PADI-instructeurs/duikcentra certificeert en in materialen voorziet die gebruikt worden in programma's welke door PADI ontwikkeld zijn.

Ik/wij begrijpen dat het duikcentrum en de instructeur verantwoordelijk zijn voor de uitvoering van en het toezicht op deze activiteit.

Ik/wij begrijp(en) mijn/onze verantwoordelijkheden en die van mijn/ons kind, zoals deze aangegeven zijn in de *Youth Diving Responsibilities and Risk* video of op de flip-chart.

We hebben deze bevestiging gelezen en begrepen. We stemmen in met de voorwaarden en vereisten en stemmen er mee in dat deze bevestiging een bindende overeenkomst tussen ons, de professional, het duikcentrum en International PADI, Inc. is.

Naam ouder/voogd

Handtekening ouder/voogd

(Dag/Maand/Jaar)

Naam deelnemer

Handtekening deelnemer

(Dag/Maand/Jaar)

Welkom —

Het bezoeken van de wereld onder water is zowel plezierig als serieus.

Over de gehele wereld beleven miljoenen mensen plezier aan het duiken.

Het duiken met perslucht vereist:

- Een redelijke lichamelijke conditie
- De vaardigheid om eventuele problemen op te lossen
- Emotionele volwassenheid

Voor het duiken dien je een redelijke gezondheid te hebben en dien je je in en om het water op je gemak te voelen.

Avontuurlijke activiteiten, zoals het duiken, brengen een aantal risico's met zich mee. Deze zijn echter precies bekend en kunnen door het volgen van een aantal eenvoudige regels voorkomen worden.

Mogelijke risico's van het duiken bestaan onder andere uit:

- **Problemen met de oren**
- **Verdrinken en het inademen van water**
- **Onderkoeld raken**
- **Overdrukverwondingen aan de longen**

Het is belangrijk dat je een aantal eenvoudige veiligheidsregels opvolgt, om onwaarschijnlijke verwondingen, welke ernstig en zelfs dodelijk kunnen zijn, te voorkomen.

Je zult deze regels tijdens het programma voor het duiker leren.

Wanneer je deze regels en suggesties opvolgt breng je de veiligheid van het duiken binnen redelijke grenzen en zal het een plezierige activiteit zijn.

Een ieders rol en verantwoordelijkheid

De rol van PADI: het voorzien in de beste steun voor de opleiding en opleidingsmaterialen welke mogelijk zijn.

De rol van de PADI instructeur: toezicht houden op je opleiding, het volgen van de richtlijnen van PADI en de duikervaring zo veilig mogelijk maken.

De verantwoordelijkheid van de ouders: te helpen bij de beoordeling of je er medisch, lichamelijk en emotioneel aan toe bent om aan het duiken te beginnen.

Wanneer jij of je ouders op de hoogte zijn van een medisch probleem, dien je dit door een arts te laten beoordelen voordat je aan het duiken begint.

De Medische verklaring van PADI zal jou, je ouders en de arts helpen bij de beoordeling of je gezond genoeg bent om deel te nemen.

Jouw verantwoordelijkheid: de volgende zes **ACTIE** stappen te begrijpen en in de praktijk om te zetten tijdens je avontuur met het persluchtduiken.

1 OPLETTEN

- Let op, luister en volg de regels op.
- Duiken is opwindend en je kunt makkelijk afgeleid raken, maar je dient je te blijven concentreren op je instructeur en de assistenten.
- Zorg er voor dat je de regels welke de instructeur met je door neemt opvolgt, om het risico zo klein mogelijk te maken en het plezier te vergroten.
- Wanneer je de regels niet opvolgt, kan dit ernstige verwondingen of zelfs de dood met zich meebrengen.

2

COMMUNICATIE

- Wanneer je iets niet begrijpt, of in de war raakt, vraag het dan aan de instructeur.
- Je instructeur is er om te helpen en vragen te beantwoorden.
- Niet verlegen zijn, het is belangrijk dat je alles begrijpt.
- Het kan goed zijn dat je merkt dat anderen hetzelfde als jij wilden vragen!

3 ZORG GOED VOOR JE UITRUSTING

- We zijn niet geboren om onder water te leven. Dat is de reden waarom we uitrusting nodig hebben om te duiken.
- Wanneer de uitrusting niet goed verzorgd is, wordt het risico groter en zal het moeilijker zijn om veilig en comfortabel te duiken.
- Het is belangrijk dat al je uitrusting voor het duiken met perslucht gemaakt is en dat het een goede pasvorm heeft.
- Zorg er voor dat je de uitrusting, steeds wanneer deze gebruikt is, goed onderhoudt.

4

INFORMATIE

- Informeer je instructeur er over hoe je je voelt.
- Informeer je instructeur wanneer je het koud hebt, wanneer je vermoeid bent, wanneer je een probleem hebt of wanneer je iets niet begrijpt.
- Je zult een aantal handsignalen leren, welke je kunt gebruiken om onder water met je instructeur te “praten” .

5 OBSERVEER

- Observeer hoe je instructeur dingen doet en doe dat na.
- Kijk waar je instructeur is en let op of deze een teken of aanwijzingen geeft.

6

NU KAN DE PRET BEGINNEN !

- Vergeet niet om plezier te hebben!
- Duiken met perslucht dient serieus gedaan te worden en het is met risico verbonden. Dit risico kan echter binnen de perken gehouden worden en je kunt verwondingen voorkomen door je aan de eenvoudige **ACTIE** stappen te houden.
- Wanneer je goed oplet tijdens instructie en aanwijzingen, zul je begrijpen hoe je verwondingen kunt voorkomen en hoe je het risico om je te bezeren kunt verkleinen.
- Neem dus **ACTIE** en je zult een plezierige ervaring hebben. De pret is nog maar net begonnen!