



PADI Duiken voor de jeugd: Bevestiging van verantwoording en besef van risico

(S.v.p. aandachtig lezen, alle open delen invullen en aansluitend ondertekenen en dateren.)

Ik/wij, _____, en mijn/ons kind, _____, hebben de "duiken voor de jeugd: verantwoordelijkheid en risico" video of "flipchart" bekeken en begrepen. We bevestigen dat we geweest zijn op de risico's van het persluchtduiken en grondig geïnformeerd zijn over onder andere decompressieziekte, overdrukverwondingen aan de longen, verdrinking, verwondingen aan de oren, paniek, andere verwondingen en de dood. We begrijpen ook onze verantwoordelijkheid als ouder en als deelnemer (kind) tijdens duikactiviteiten en stemmen er mee in om deze verantwoordelijkheid als de onze te accepteren.

Als ouder/voogd van het minderjarige kind, begrijp ik (begrijpen wij) en stem er mee in dat het uitsluitend mijn/onze verantwoordelijkheid is om te beoordelen of mijn/ons kind deel kan nemen aan duikactiviteiten met perslucht. Mijn/onze beslissing is gebaseerd op de mentale, lichamelijke en emotionele toestand van mijn/ons kind en op zijn/haar medische verleden. Ik begrijp (wij begrijpen) en stem/stemmen er mee in dat het mijn/onze verantwoordelijkheid is om eventuele bedenkingen met betrekking tot het medische verleden en de deelname aan dit programma door mijn/ons kind met een arts door te spreken.

Ik/wij begrijp(en) en stem(men) er mee in dat het mijn/onze verantwoordelijkheid is om de vaardigheden en gezondheid van mijn/ons kind te blijven beoordelen om vast te stellen of hij/zij kan blijven deelnemen aan het programma en na het programma door kan gaan met duiken.

Ik/wij stem(men) er mee in alle toezicht- en dieptebeperkingen van de PADI-brevetgeving van mijn/ons kind te respecteren.

Ik/wij begrijpen dat PADI-instructeurs/duikcentra certificeert en in materialen voorziet die gebruikt worden in programma's welke door PADI ontwikkeld zijn.

Ik/wij begrijpen dat het duikcentrum en de instructeur verantwoordelijk zijn voor de uitvoering van en het toezicht op deze activiteit.

Ik/wij begrijp(en) mijn/onze verantwoordelijkheden en die van mijn/ons kind, zoals deze aangegeven zijn in de *Youth Diving Responsibilities and Risk* video of op de flip-chart.

We hebben deze bevestiging gelezen en begrepen. We stemmen in met de voorwaarden en vereisten en stemmen er mee in dat deze bevestiging een bindende overeenkomst tussen ons, de professional, het duikcentrum en International PADI, Inc. is.

Naam ouder/voogd

Handtekening ouder/voogd

(Dag/Maand/Jaar)

Naam deelnemer

Handtekening deelnemer

(Dag/Maand/Jaar)

Welkom —

Het bezoeken van de wereld onder water is zowel plezierig als serieus.

Over de gehele wereld beleven miljoenen mensen plezier aan het duiken.

Het duiken met perslucht vereist:

- Een redelijke lichamelijke conditie
- De vaardigheid om eventuele problemen op te lossen
- Emotionele volwassenheid

Voor het duiken dien je een redelijke gezondheid te hebben en dien je je in en om het water op je gemak te voelen.

Avontuurlijke activiteiten, zoals het duiken, brengen een aantal risico's met zich mee. Deze zijn echter precies bekend en kunnen door het volgen van een aantal eenvoudige regels voorkomen worden.

Mogelijke risico's van het duiken bestaan onder andere uit:

- **Problemen met de oren**
- **Verdrinken en het inademen van water**
- **Onderkoeld raken**
- **Overdrukverwondingen aan de longen**

Het is belangrijk dat je een aantal eenvoudige veiligheidsregels opvolgt, om onwaarschijnlijke verwondingen, welke ernstig en zelfs dodelijk kunnen zijn, te voorkomen.

Je zult deze regels tijdens het programma voor het duiker leren.

Wanneer je deze regels en suggesties opvolgt breng je de veiligheid van het duiken binnen redelijke grenzen en zal het een plezierige activiteit zijn.

Een ieders rol en verantwoordelijkheid

De rol van PADI: het voorzien in de beste steun voor de opleiding en opleidingsmaterialen welke mogelijk zijn.

De rol van de PADI instructeur: toezicht houden op je opleiding, het volgen van de richtlijnen van PADI en de duikervaring zo veilig mogelijk maken.

De verantwoordelijkheid van de ouders: te helpen bij de beoordeling of je er medisch, lichamelijk en emotioneel aan toe bent om aan het duiken te beginnen.

Wanneer jij of je ouders op de hoogte zijn van een medisch probleem, dien je dit door een arts te laten beoordelen voordat je aan het duiken begint.

De Medische verklaring van PADI zal jou, je ouders en de arts helpen bij de beoordeling of je gezond genoeg bent om deel te nemen.

Jouw verantwoordelijkheid: de volgende zes **ACTIE** stappen te begrijpen en in de praktijk om te zetten tijdens je avontuur met het persluchtduiken.

1 OPLETTEN

- Let op, luister en volg de regels op.
- Duiken is opwindend en je kunt makkelijk afgeleid raken, maar je dient je te blijven concentreren op je instructeur en de assistenten.
- Zorg er voor dat je de regels welke de instructeur met je door neemt opvolgt, om het risico zo klein mogelijk te maken en het plezier te vergroten.
- Wanneer je de regels niet opvolgt, kan dit ernstige verwondingen of zelfs de dood met zich meebrengen.

2

COMMUNICATIE

- Wanneer je iets niet begrijpt, of in de war raakt, vraag het dan aan de instructeur.
- Je instructeur is er om te helpen en vragen te beantwoorden.
- Niet verlegen zijn, het is belangrijk dat je alles begrijpt.
- Het kan goed zijn dat je merkt dat anderen hetzelfde als jij wilden vragen!

3 ZORG GOED VOOR JE UITRUSTING

- We zijn niet geboren om onder water te leven. Dat is de reden waarom we uitrusting nodig hebben om te duiken.
- Wanneer de uitrusting niet goed verzorgd is, wordt het risico groter en zal het moeilijker zijn om veilig en comfortabel te duiken.
- Het is belangrijk dat al je uitrusting voor het duiken met perslucht gemaakt is en dat het een goede pasvorm heeft.
- Zorg er voor dat je de uitrusting, steeds wanneer deze gebruikt is, goed onderhoudt.

4

INFORMATIE

- Informeer je instructeur er over hoe je je voelt.
- Informeer je instructeur wanneer je het koud hebt, wanneer je vermoeid bent, wanneer je een probleem hebt of wanneer je iets niet begrijpt.
- Je zult een aantal handsignalen leren, welke je kunt gebruiken om onder water met je instructeur te “praten” .

5 OBSERVEER

- Observeer hoe je instructeur dingen doet en doe dat na.
- Kijk waar je instructeur is en let op of deze een teken of aanwijzingen geeft.

6

NU KAN DE PRET BEGINNEN !

- Vergeet niet om plezier te hebben!
- Duiken met perslucht dient serieus gedaan te worden en het is met risico verbonden. Dit risico kan echter binnen de perken gehouden worden en je kunt verwondingen voorkomen door je aan de eenvoudige **ACTIE** stappen te houden.
- Wanneer je goed oplet tijdens instructie en aanwijzingen, zul je begrijpen hoe je verwondingen kunt voorkomen en hoe je het risico om je te bezeren kunt verkleinen.
- Neem dus **ACTIE** en je zult een plezierige ervaring hebben. De pret is nog maar net begonnen!



VERKLARING VAN RISICO'S EN AANSPRAKELIJKHEID (EU-versie)

Lees deze verklaring zorgvuldig door en vul alle lege plekken in voordat je haar ondertekent.

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de risico's van snorkel- en scubaduiken. De verklaring beschrijft tevens de omstandigheden waaronder je op eigen risico deelneemt aan de duik.

Je handtekening onder deze verklaring is vereist en dient ter bevestiging dat je deze verklaring ontvangen en doorgenomen hebt. Het is belangrijk dat je de inhoud van deze verklaring doorleest voordat je haar ondertekent. Mocht je iets uit deze verklaring niet begrijpen, bespreek dit dan met je instructeur. Als je minderjarig bent moet dit formulier ook door een ouder of voogd worden ondertekend.

Deze Verklaring van risico's en aansprakelijkheid is op alle duikactiviteiten van toepassing waaraan jij wenst deel te nemen. Deze activiteiten en cursussen kunnen bestaan uit, maar beperken zich niet tot, de specialty's Bergmeerder, Bootduiker, Grotduiker, AWARE-specialist, Diepduiker, Verrijkteluchtduiker, Onderwaterfotografie/-videografie, Onderwaterscooterduiker, Stromingsduiker, Droogpakduiker, IJduiker, Multilevelduiker, Nachtduiker, Trimtechniek, Zoeken & bergen, Rebreatherduiker, Onderwaterbiologie, Onderwaternavigator, Wrakduiker, Adventure Diver, Rescue Diver en andere specialty's die door PADI-leden zijn ontwikkeld (in het hiervolgende "Programma's" genoemd).

WAARSCHUWING

Aan snorkel- en scubaduiken zijn risico's verbonden die tot ernstige verwonding of overlijden kunnen leiden.

Duiken met perslucht gaat gepaard met bepaalde risico's; zo kan decompressieziekte, embolie of een andere hogedrukverwonding optreden waardoor een behandeling in een recompressiekamer noodzakelijk wordt. Buitenwaterduiken die noodzakelijk zijn voor de lessen en voor brevettering, kunnen gegeven worden op een duikstek die hetzij door reistijd, afstand of een combinatie daarvan ver van een recompressiekamer vandaan ligt. Snorkel- en scubaduiken zijn lichamenlijk inspannende (duikactiviteiten) en je zult tijdens dit duikprogramma moe worden.

Ik begrijp dat medische aandoeningen waar ik vroeger mee te maken had of waar ik nu aan lijd een contra-indicatie kunnen zijn voor deelname aan de Programma's. Ik verklaar dat ik een goede psychische en lichamelijke gezondheid heb om te kunnen duiken, en dat ik niet onder invloed ben van alcohol of van medicijnen die een contra-indicatie vormen voor duiken. Als ik medicijnen gebruik dan verklaar ik dat ik een arts heb geraadpleegd die het gebruik van die medicijnen in combinatie met duiken heeft goedgekeurd. Ik begrijp dat het mijn verantwoordelijkheid is om mijn instructeur op de hoogte te brengen van elke verandering in mijn medische historie die zich tijdens mijn deelname aan de Programma's voordoet, en ga ermee akkoord de verantwoordelijkheid te nemen indien ik hiermee in gebreke blijf.

AANVAARDING VAN RISICO

Hierbij verklaar ik, en ga ermee akkoord, dat deze Aanvaarding van risico op alle activiteiten van toepassing is die horen bij de Programma's waar ik binnen een jaar - gerekend vanaf de datum dat ik deze Aanvaarding van risico onderteken - aan deelneem.

Ik begrijp en ga ermee akkoord dat noch de duikprofessionals die dit programma verzorgen, _____, noch het duikcentrum waar dit programma gegeven wordt, _____, noch PADI EMEA Ltd., noch PADI Americas, Inc., noch PADI Worldwide Corp., noch hun aangesloten of dochtermaatschappijen, noch hun respectievelijke werknemers, functionarissen, agentschappen of rechtverkrijgenden (in het hier volgende "gevrijwaarde partijen" genoemd) aansprakelijk gesteld kunnen worden voor overlijden, verwonding of andere door mij geleden schade die door mijzelf veroorzaakt wordt of die het gevolg is van mijn eigen handelingen of door iets waar ikzelf iets aan had kunnen doen, en daarmee gerekend wordt tot mijn eigen medeoorzakelijke nalatigheid.

In de afwezigheid van elke vorm van nalatigheid of andere schending van plicht door de duikprofessionals die dit programma verzorgen, _____, het duikcentrum waar dit programma gegeven wordt, _____, PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc., PADI Worldwide Corp., en alle gevrijwaarde partijen als hierboven benoemd, is mijn deelname aan dit duikprogramma volledig op eigen risico.

Ik verklaar hierbij deze verklaring te hebben ontvangen en alle bepalingen te hebben doorgenomen voordat ik deze verklaring ondertekende.

Naam deelnemer (in blokletters a.u.b.)

Handtekening deelnemer

Datum (dag/maand/jaar)

Handtekening van ouder/voogd (indien van toepassing)

Datum (dag/maand/jaar)

MEDISCHE VERKLARING – Dossier van de deelnemer (Vertrouwelijke informatie)

S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren die bij het persluchtduiken kunnen optreden en over het gedrag dat van je vereist wordt gedurende je duikopleiding. Je handtekening is op deze verklaring vereist om deel te mogen nemen aan het duikcursusprogramma.

Lees en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Je moet het deel "Medische Verklaring", dat tevens medische vragen bevat, volledig invullen om aan de duikopleiding te mogen meedoen. Daarnaast geldt dat, mocht je eventuele, medische aandoening wanneer dan ook tijdens het duikprogramma veranderen, het belangrijk is dat je jouw instructeur onmiddellijk hiervan op de hoogte brengt. Als je nog minderjarig bent, moet deze verklaring tevens door een van je ouders of je voogd ondertekend worden.

Duiken is een opwindende en inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken gebruikt is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures er een verhoogd risico.



Om veilig te kunnen duiken kun je beter geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde omstandigheden kan het duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloedcirculatie systeem moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol of drugs mag niet duiken. Wanneer je astma, hartproblemen of een andere chronische medische aandoening hebt, of wanneer je regelmatig medicamenten inneemt, dan dien je een arts en je instructeur te raadplegen alvorens aan dit programma deel te nemen en daarna regelmatig een controle van de geschiktheid voor het duiken te laten uitvoeren. Je zult van je instructeur de belangrijk veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Het verkeerd gebruiken van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Om het veilig te kunnen gebruiken, moet je voldoende geïnstrueerd zijn in het gebruik ervan onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over het deel met medische vragen, neem dit dan door met je instructeur voordat je deze verklaring tekent.

Medische vragen voor het duiken

Aan de deelnemer:

Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en dat je advies moet vragen aan een arts alvorens aan duikactiviteiten deel te nemen.

Beantwoord de volgende vragen van je medische achtergrond (verleden of heden) met JA of NEE. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan JA in. Als één van de beweringen op jouw van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt. Jouw instructeur zal je de RSTC medische verklaring en richtlijnen voor de duik keuring meegeven voor je arts.

- _____ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
- _____ Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie en ter voorkoming van malaria)
- _____ Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met ja beantwoorden?
 - Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
 - Ik heb een hoog cholesterol gehalte
 - In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor
 - Ik sta momenteel onder medische behandeling
 - Ik heb een hoge bloeddruk
 - Ik heb suikerziekte - ook wanneer dit uitsluiten met dieet gereguleerd wordt

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

- _____ Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?
- _____ Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?
- _____ Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- _____ Enige vorm van een longziekte?
- _____ Pneumothorax (ingeklapte long)?
- _____ Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?
- _____ Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?
- _____ Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- _____ Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om die te voorkomen?

- _____ Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?
- _____ Regelmatig of ernstig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte, etc.)?
- _____ Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?
- _____ Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?
- _____ Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bv. 1600 meter lopen in 12 minuten)?
- _____ In de laatste 5 jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?
- _____ Recurrent back problems?
- _____ Een operatie aan rug of wervelkolom?
- _____ Suikerziekte?
- _____ Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- _____ Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
- _____ Enige hartkwaal?
- _____ Hartaanval?
- _____ Angina, operatie aan bloedvaten?
- _____ Operatie aan de bijholten?
- _____ Ooraandoening of operatie, gerhoorverlies of evenwichtsproblemen?
- _____ Regelmatig terugkerende oorproblemen?
- _____ Bloedingen of andere bloed aandoeningen?
- _____ Hernia?
- _____ Maagzweer of maagzweeloperatie?
- _____ Een colostomie of ileostomie?
- _____ Gebruik van verdovende middelen of een behandeling daarvoor, of alcoholisme in de afgelopen 5 jaar?

De informatie die ik heb gegeven over mijn medische historie is voor zover ik dit kan beoordelen correct. Ik begrijp dat het mijn verantwoordelijkheid is om mijn instructeur op de hoogte te brengen van elke verandering in mijn medische historie die zich tijdens mijn deelname aan de Programma's voordoet. Ik ga ermee akkoord de verantwoordelijkheid te dragen indien ik verzuim elke bestaande of genezen medische aandoening, of veranderingen daarin, te melden.

Handtekening

Datum

Handtekening van ouders

Datum

STANDAARDS GEDRAGSREGELS VOOR VEILIG DUIKEN VERKLARING VAN BEGRIP VAN DE DUIKVEILIGHEIDSREGELS S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waardoor je op de hoogte wordt gebracht van de vastgestelde standaard gedragsregels voor veilig perslucht- en snorkelduiken. Deze gedragsregels zijn samengevat voor jouw kennisname en begrip en zijn bedoeld om je comfort en veiligheid bij het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op hoogte bent van deze regels. Bestudeer en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Als je nog minderjarig bent dan moet deze verklaring mede door een ouders of voogd ondertekend worden.

Ik, _____, naam in blokletters, begrijp dat ik als duiker:

1. In een goede geestelijke en lichamelijke conditie moet blijven. Moet vermijden om onder invloed te zijn van alcohol of drugs als ik ga duiken. Bekwaam moet blijven in mijn duikvaardigheden, moet streven deze te verbeteren door oefening en vervolgoopleidingen en dat ik na een tijd niet gedoken te hebben mijn vaardigheden moet herhalen in een gecontroleerde omgeving en mijn cursusmateriaal te raadplegen om de stof bij te houden en belangrijke informatie nog eens door te nemen.
2. Bekend moet zijn met de duikplaats. Als ik dat niet ben dan moet ik informatie inwinnen bij een goed geïnformeerde plaatselijke instantie. De duik moet uitstellen of een alternatieve duikplaats moet uitzoeken als de omstandigheden slechter of moeilijker zijn dan ik gewend ben. Alleen moet meedoen met duikactiviteiten die passen bij mijn ervaring en opleiding. Me niet inlaten met technisch duiken ("technical diving") of grotduiken tenzij ik daarvoor een gerichte duikopleiding heb gehad.
3. Gebruik moet maken van betrouwbare, gecontroleerde en goed onderhouden duikuitrusting waarmee ik bekend ben. Gebruik moet maken van een trimvest, lagedruk-inflator, onderwatermanometer en alternatieve luchtbron en instrumenten voor decompressieberekeningen (duikcomputer, RDP/duiktabellen – afhankelijk van degene waarvoor je bent opgeleid) bij het duiken. Niet toelaten dat ongebreveerde duikers mijn uitrusting gebruiken.
4. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings en aanwijzingen en het advies opvolgen van diegenen die de duikactiviteit leiden. Moet weten dat extra training wordt aanbevolen voor deelname aan speciality duikactiviteiten, duiken in een ander geografisch gebied en na langer dan zes maanden niet gedoken te hebben.

5. Bij elke duik het buddiesysteem moet toepassen. De duik moet plannen – onder andere communicatie, hoe weer bij elkaar te komen als je gescheiden raakt van je buddy, noodprocedures – met je buddy.
 6. Duiken moet kunnen plannen (gebruik van duikcomputer of duiktabel). Altijd niet-decompressie duiken moet maken en een veiligheidsmarge aan te houden. Een middel moet hebben om de diepte en de tijd te controleren. Niet dieper mag gaan dan mijn ervaring en opleiding toelaat. Moet opstijgen met een snelheid van maximaal 18 meter per minuut. Een SAFE duiker moet zijn – Slowly Ascend From Every dive. Een veiligheidsstop moet maken als extra voorzorgsmaatregel, gewoonlijk op 5 meter diepte gedurende minimaal drie minuten.
 7. Goede controle over mijn drijfvermogen moet houden. Aan de oppervlak de hoeveelheid gewicht moet aanpassen voor drijfvermogen zonder lucht in mijn vest/jacket. Neutraal uitgetrimd moet zijn onderwater. Drijfvermogen moet hebben voor het zwemmen aan de oppervlakte en rusten. Mijn gewichten eenvoudig moet kunnen verwijderen en te zorgen voor drijfvermogen in geval van nood. Minstens één instrument voor oppervlaktesignalerings moet meenemen (zoals een signaleringsboei, fluitje, seinspiegel).
 8. Juist moet ademen tijdens de duik. Nooit de adem in moet houden of aan skip-breathing moet doen bij het duiken met perslucht en overmatige hyperventilatie te vermijden bij snorkelduiken. Oververmoeidheid moet vermijden als ik onderwater ben en binnen mijn mogelijkheden te duiken.
 9. Altijd gebruik moet maken van een boot, drijver of ander hulpmiddel aan de oppervlakte als dit uitvoerbaar is.
 10. De plaatselijke wetten en verordeningen voor het duiken moet kennen en gehoorzamen, dit geldt ook voor de wetten over de jacht en visserij en over het gebruik van een duikvlag.
- Ik heb de bovenstaande verklaring gelezen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze regels. Ik begrijp dat ze voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat het niet aanhouden van deze regels mij in gevaar kan brengen als ik duik.

Handtekening duiker

Datum (Dag/Mand/Jaar)

Handtekening ouders/voogd (indien minderjarig)

Datum (Dag/Mand/Jaar)



STANDAARDS GEDRAGSREGELS VOOR VEILIG DUIKEN VERKLARING VAN BEGRIP

S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waardoor je op de hoogte wordt gebracht van de vastgestelde standaard gedragsregels voor veilig perslucht- en snorkelduiken. Deze gedragsregels zijn samengevat voor jouw kennisname en begrip en zijn bedoeld om je comfort en veiligheid bij het duiken te vergroten. Jouw handtekening op deze verklaring is nodig als bewijs dat je op hoogte bent van deze regels. Bestudeer en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Als je nog minderjarig bent dan moet deze verklaring mede door een ouders of voogd ondertekend worden.

Ik, (naam in blokletters) _____, begrijp dat ik als duiker:

1. In een goede geestelijke en lichamelijke conditie moet blijven. Moet vermijden om onder invloed te zijn van alcohol of drugs als ik ga duiken. Bekwaam moet blijven in mijn duikvaardigheden, moet streven deze te verbeteren door oefening en vervolgopleidingen en dat ik na een tijd niet gedoken te hebben mijn vaardigheden moet herhalen in een gecontroleerde omgeving en mijn cursusmateriaal te raadplegen om de stof bij te houden en belangrijke informatie nog eens door te nemen.
2. Bekend moet zijn met de duikplaats. Als ik dat niet ben dan moet ik informatie inwinnen bij een goed geïnformeerde plaatselijke instantie. De duik moet uitstellen of een alternatieve duikplaats moet uitzoeken als de omstandigheden slechter of moeilijker zijn dan ik gewend ben. Alleen moet meedoen met duikactiviteiten die passen bij mijn ervaring en opleiding. Me niet inlaten met technisch duiken ('technical diving') of grotduiken tenzij ik daarvoor een gerichte duikopleiding heb gehad.
3. Gebruik moet maken van betrouwbare, gecontroleerde en goed onderhouden duikuitrusting waarmee ik bekend ben. Gebruik moet maken van een trimvest, lagedruk-inflator, onderwatermanometer en alternatieve luchtbron en instrumenten voor decompressieberekeningen (duikcomputer, RDP/duiktabellen – afhankelijk van degene waarvoor je bent opgeleid) bij het duiken. Niet toelaten dat ongebreveerde duikers mijn uitrusting gebruiken.
4. Zorgvuldig moet luisteren naar de duikbriefings en aanwijzingen en het advies opvolgen van diegenen die de duikactiviteit leiden. Moet weten dat extra training wordt aanbevolen voor deelname aan specialty duikactiviteiten, duiken in een ander geografisch gebied en na langer dan zes maanden niet gedoken te hebben.
5. Bij elke duik het buddiesysteem moet toepassen. De duik moet plannen – onder andere communicatie, hoe weer bij elkaar te komen als je gescheiden raakt van je buddy, noodprocedures – met je buddy.
6. Duiken moet kunnen plannen (gebruik van duikcomputer of duiktabel). Altijd niet-decompressie duiken moet maken en een veiligheidsmarge aan te houden. Een middel moet hebben om de diepte en de tijd te controleren. Niet dieper mag gaan dan mijn ervaring en opleiding toelaat. Moet opstijgen met een snelheid van maximaal 18 meter per minuut. Een SAFE duiker moet zijn – **Slowly Ascend From Every dive**. Een veiligheidsstop moet maken als extra voorzorgsmaatregel, gewoonlijk op 5 meter diepte gedurende minimaal drie minuten.
7. Goede controle over mijn drijfvermogen moet houden. Aan de oppervlak de hoeveelheid gewicht moet aanpassen voor drijfvermogen zonder lucht in mijn vest/jacket. Neutraal uitgetrimd moet zijn onderwater. Drijfvermogen moet hebben voor het zwemmen aan de oppervlakte en rusten. Mijn gewichten eenvoudig moet kunnen verwijderen en te zorgen voor drijfvermogen in geval van nood. Minstens één instrument voor oppervlaktesignalering moet meenemen (zoals een signaleringsboei, fluitje, seinspiegel).
8. Juist moet ademen tijdens de duik. Nooit de adem in moet houden of aan skip-breathing moet doen bij het duiken met perslucht en overmatige hyperventilatie te vermijden bij snorkelduiken. Oververmoeidheid moet vermijden als ik onderwater ben en binnen mijn mogelijkheden te duiken.
9. Altijd gebruik moet maken van een boot, drijver of ander hulpmiddel aan de oppervlakte als dit uitvoerbaar is.
10. De plaatselijke wetten en verordeningen voor het duiken moet kennen en gehoorzamen, dit geldt ook voor de wetten over de jacht en visserij en over het gebruik van een duikvlag.

Ik heb de bovenstaande verklaring gelezen en eventuele vragen zijn tot mijn tevredenheid beantwoord. Ik begrijp het belang en het doel van deze regels. Ik begrijp dat ze voor mijn eigen belang en veiligheid zijn en dat het niet aanhouden van deze regels mij in gevaar kan brengen als ik duik.

Handtekening duiker

Datum (Dag/Mand/Jaar)

Handtekening ouders/voogd (indien minderjarig)

Datum (Dag/Mand/Jaar)



MEDISCHE VERKLARING - DOSSIER VAN DE DEELNEMER

(Vertrouwelijke informatie)

S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren die bij het persluchtduiken kunnen optreden en over het gedrag dat van je vereist wordt gedurende je duikopleiding. Jouw handtekening onderaan deze verklaring is vereist om deel te kunnen nemen aan deze duikopleiding die wordt gegeven door:

Instructeur _____

en Divecenter _____

Gevestigd in _____ Land _____

Lees en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Je moet het deel "Medische Verklaring", dat tevens medische vragen bevat, volledig invullen om aan de duikopleiding te mogen meedoen. Als je nog minderjarig bent, moet deze verklaring tevens door een van je ouders of je voogd ondertekend worden.

Duiken is een opwindende en inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken gebruikt is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures er een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken kun je beter geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde omstan-

digheden kan het duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloed circulatie systeem moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol of drugs mag niet duiken. Wanneer je astma, hartproblemen of een andere chronische medische aandoening hebt, of wanneer je regelmatig medicamenten inneemt, dan dien je een arts en je instructeur te raadplegen alvorens aan dit programma deel te nemen en daarna regelmatig een controle van de geschiktheid voor het duiken te laten uitvoeren. Je zult van je instructeur de belangrijk veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Het verkeerd gebruiken van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Om het veilig te kunnen gebruiken, moet je voldoende geïnstrueerd zijn in het gebruik ervan onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over het deel met medische vragen, neem dit dan door met je instructeur voordat je deze verklaring tekent.

Medische vragen voor het duiken

Aan de deelnemer: Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en dat je advies moet vragen aan een arts alvorens aan duikactiviteiten deel te nemen.

- _____ Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
- _____ Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie en ter voorkoming van malaria)
- _____ Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met ja beantwoorden?
 - I Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
 - I Ik heb een hoog cholesterol gehalte
 - I In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor
 - I Ik sta momenteel onder medische behandeling
 - I Ik heb een hoge bloeddruk
 - I Ik heb suikerziekte - ook wanneer dit uitsluitend met dieet gereguleerd wordt

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

- _____ Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?
- _____ Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?
- _____ Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- _____ Enige vorm van een longziekte?
- _____ Pneumothorax (ingeklapte long)?
- _____ Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?
- _____ Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?
- _____ Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- _____ Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- _____ Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van

Beantwoord de volgende vragen van je medische achtergrond (verleden of heden) met **JA** of **NEE**. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan **JA** in. Als één van de beweringen op jouw van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt. Jouw instructeur zal je de RSTC medische verklaring en richtlijnen voor de duik keuring meegeven voor je arts.

- _____ bewustzijn)?
- _____ Regelmatig of ernstig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte, etc.)?
- _____ Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?
- _____ Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?
- _____ Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bv. 1600 meter lopen in 12 minuten)?
- _____ In de laatste 5 jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?
- _____ Herhaalde problemen met de rug?
- _____ Een operatie aan rug of wervelkolom?
- _____ Suikerziekte?
- _____ Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- _____ Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
- _____ Enige hartkwaal?
- _____ Hartaanval?
- _____ Angina, operatie aan bloedvaten?
- _____ Operatie aan de bijholten?
- _____ Ooraandoening of operatie, gerhoorverlies of evenwichtsproblemen?
- _____ Regelmatig terugkerende oorproblemen?
- _____ Bloedingen of andere bloed aandoeningen?
- _____ Hernia?
- _____ Maagzweer of maagzweeroperatie?
- _____ Een colostomie of ileostomie?
- _____ Gebruik van verdovende middelen of een behandeling daarvoor, of alcoholisme in de afgelopen 5 jaar?

De informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is naar mijn beste weten correct. Ik accepteer de verantwoordelijkheid voor het achterhouden van informatie over mijn huidige medische toestand en mijn medische verleden.

Handtekening _____

Datum _____

Handtekening van ouders _____

Datum _____

STUDENT

S.v.p. duidelijk leesbaar invullen.

Naam _____ Geb. datum _____
(Dag/Maand/Jaar)

Adres _____

Woonplaats _____

Land _____ Postcode _____

Telefoon thuis () _____ Telefoon werk () _____

E-mail _____ FAX _____

Naam en adres van je huisarts

Naam _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Datum laatste medische keuring _____

Nam van de keuringsarts _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon () _____ E-mail _____

Is het ooit nodig geweest een onderzoek voor het duiken te ondergaan? JA NEE Indien ja, wanneer? _____

ARTS

Deze persoon wil deelnemen aan een cursus persluchtduiken of is op dit moment gebrevetteerd om met persluchtapparatuur om te gaan. Uw mening omtrent de medische geschiktheid voor het persluchtduiken wordt verzocht.

Algemene indruk arts

- Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd acht met het duiken.
- Ik kan deze persoon niet goedkeuren voor duiken.

Opmerkingen

Handtekening arts _____ Datum _____
(Dag/Maand/Jaar)

Naam _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon () _____ E-mail _____



Verklaring van Risico's en Aansprakelijkheid / Verklaring van Kennisneming en Begrip: Zelfstandige (Organisatie)

GENERIEKE CURSUSSEN

(EU Version)

Lees deze verklaring zorgvuldig door en vul alle lege plekken in voordat je haar ondertekent

Verklaring van Kennisneming en Begrip: Zelfstandige (Organisatie)

Ik heb kennis genomen van het feit, en begrijp, dat PADI-leden ("Leden"), waar onder winkel/resort en/of zelfstandige PADI Instructors en Divemasters die het programma verzorgen waar ik aan deelneem, bevoegd zijn om de diverse PADI-handelsmerken te gebruiken en PADI-cursussen te geven. Deze Leden zijn geen agentschap, werknemer of franchisenemer van PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc., of moeder- of dochterorganisatie, noch een aangesloten maatschappij ("PADI"). Daarnaast begrijp ik dat het Lid een zelfstandig bedrijf is dat noch het eigendom is van, noch geleid wordt door PADI. En dat PADI, los van het feit dat zij de richtlijnen voor PADI-duikcursussen vaststelt, niet verantwoordelijk is voor, en zich niet mag inlaten met de bedrijfsvoering, het toezicht houden op duikers of de PADI-cursussen die het Lid of diens personeel geeft.

Verklaring van Risico's en Aansprakelijkheid

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de risico's van snorkel- en scubaduiken. De verklaring beschrijft tevens de omstandigheden waaronder je op eigen risico deelneemt aan het duikprogramma.

Je handtekening onder deze verklaring is vereist en dient als bevestiging dat je deze verklaring ontvangen en doorgenomen hebt. Het is belangrijk dat je de inhoud van deze verklaring doorleest voordat je haar ondertekent. Mocht je iets uit deze verklaring niet begrijpen, bespreek dit dan met je instructeur. Als je minderjarig bent moet dit formulier ook door een ouder of voogd worden ondertekend.

Waarschuwing

Aan snorkel- en scubaduiken zijn risico's verbonden die tot ernstige verwonding of overlijden kunnen leiden.

Duiken met perslucht gaat gepaard met bepaalde risico's; zo kan decompressieziekte, embolie of een andere hogedrukverwonding optreden waardoor een behandeling in een recompressiekamer noodzakelijk wordt. Buitenwaterduiken die noodzakelijk zijn voor de lessen en voor brevettering, kunnen gegeven worden op een duikstek die hetzij door tijd, afstand of een combinatie daarvan ver van een recompressiekamer vandaan ligt. Snorkel- en scubaduiken zijn lichamelijk inspannende (duikactiviteiten) en je zult tijdens dit duikprogramma moe worden. Je moet de duikprofessionals en het centrum waar je dit cursusprogramma volgt volledig en naar waarheid informeren over je medisch verleden.

Aanvaarding van Risico

Ik begrijp en ga ermee akkoord dat noch de duikprofessionals die dit programma verzorgen, instructor(s), noch het duikcentrum waar dit programma gegeven wordt, winkel/resort, noch PADI EMEA Ltd., noch PADI Americas, Inc. noch hun aangesloten of dochtermaatschappijen, noch hun respectievelijke werknemers, functionarissen, agentschappen of rechtverkrijgenden (in het hier volgende "ge vrijwaarde partijen" genoemd) aansprakelijk gesteld kunnen worden voor overlijden, verwonding of andere door mij geleden schade die door mijzelf veroorzaakt wordt of die het gevolg is van mijn eigen handelingen of door iets waar ikzelf iets aan had kunnen doen, en daarmee gerekend wordt tot mijn eigen medeoorzakelijke nalatigheid.

In de afwezigheid van elke vorm van nalatigheid of andere schending van plicht door de duikprofessionals die dit programma verzorgen, instructor(s), het duikcentrum waar dit programma gegeven wordt, winkel/resort, PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc. en alle ge vrijwaarde partijen als hierboven benoemd, is mijn deelname aan dit duikprogramma volledig op eigen risico.

IK BEVESTIG DE ONTVANGST VAN DEZE VERKLARING VAN KENNISNEMING EN BEGRIP: ZELFSTANDIGE (ORGANISATIE) EN DE VERKLARING VAN RISICO'S EN AANSPRAKELIJKHEID, EN IK BEVESTIG DAT IK ALLE VOORWAARDEN HEB DOORGENOMEN VOORDAT IK DEZE VERKLARINGEN ONDERTEKEN.

Naam deelnemer (in blokletters a.u.b.)

Handtekening deelnemer

Datum (dag/maand/jaar)

Handtekening van ouder/voogd (indien van toepassing)

Datum (dag/maand/jaar)

Verklaring van kennisneming en begrip: zelfstandige (organisatie)

(EU Version)

Ik heb kennis genomen van het feit, en begrijp, dat PADI-leden ("Leden"), waar onder winkel/resort en/of zelfstandige PADI Instructors en Divemasters die het programma verzorgen waar ik aan deelneem, bevoegd zijn om de diverse PADI-handelsmerken te gebruiken en PADI-cursussen te geven. Deze Leden zijn geen agentschap, werknemer of franchisenemer van PADI EMEA Ltd., PADI Americas, Inc., of moeder- of dochterorganisatie, noch een aangesloten maatschappij ("PADI"). Daarnaast begrijp ik dat het Lid een zelfstandig bedrijf is dat noch het eigendom is van, noch geleid wordt door PADI. En dat PADI, los van het feit dat zij de richtlijnen voor PADI-duikcursussen vaststelt, niet verantwoordelijk is voor, en zich niet mag inlaten met de bedrijfsvoering, het toezicht houden op duikers of de PADI-cursussen die het Lid of diens personeel geeft.

IK BEVESTIG DE ONTVANGST VAN DEZE "VERKLARING VAN KENNISNEMING EN BEGRIP: ZELFSTANDIGE (ORGANISATIE)", EN IK BEVESTIG DAT IK ALLE VOORWAARDEN HEB DOORGENOMEN VOORDAT IK DEZE VERKLARING ONDERTEKEN.

Handtekening deelnemer

Datum (dag/maand/jaar)

Handtekening van ouder/voogd (indien van toepassing)

Datum (dag/maand/jaar)