



# Lesprogramma 4e Kwartaal 2023

16-09-2023

2023	Algemeen	Jeugd		Volwassenen				
		Maik & Thijs	Henri & Mien		Leon			
		<b>Snorkelgroep</b>	<b>Sealteam</b>	<b>Toezichthouder</b>	<b>Training</b>	<b>Instructeur</b>	<b>Toezichthouder</b>	<b>Open water</b>
								Hans (Pim), May (Maik)
		Pr: 1730-1830u	Pr: 1730-1830u		Pr: 1830-1930u			Pr: 1930-2030u
<b>27-08-23</b>	<b>Opening Seizoen BBQ Cafe de Prins</b>							
<b>Sep</b>								
<b>02-09-23</b>	Instructeursvergadering	<b>Conditieles</b>	<b>Conditieles</b>		<b>Proefduiken/Conditie</b>	Maik/Sander	Sander Hendrikk	
<b>09-09-23</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Dave	Panky Oudhoff	
<b>16-09-23</b>		Bubblemaker (Tm)			Snorkelen	Nico vd G.	Frank Gofers	
<b>23-09-23</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Tim	Peter Postma	
<b>30-09-23</b>		Spel	MSAM		Snorkelen	Frank G.	Stefan Roels	
<b>Okt</b>								
<b>07-10-23</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Leon	Loes Porankiewicz	
<b>14-10-23</b>	Instructeursvergadering	<b>Conditieles</b>	<b>Conditieles</b>		<b>Proefduiken/Conditie</b>	Maik/Kees	Maik Gisberts	
<b>21-10-23</b>	<b>Herfstvakantie</b>	Vrij zwemmen 1730-1830			Vrij zwemmen 1730-1830		Frank van der Linden	
<b>28-10-23</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Pim	Hawkin Arts	
<b>Nov</b>								
<b>04-11-23</b>		Bubblemaker (Dave)			<b>Droge les (onderhoud)</b>		Lilian/Ruud	
<b>11-11-23</b>	<b>Geen lessen ivm carnaval</b>	<b>Snorkel</b>						
<b>18-11-23</b>		Snorkel	MSAM		Perslucht	Hans	John Timmermans	
<b>25-11-23</b>	<b>Crossover weekend</b>	Vrij zwemmen 1730-1830			Vrij zwemmen 1730-1830		Jan de Graef	
<b>Dec</b>								
<b>02-12-23</b>	Instructeursvergadering	<b>Conditieles</b>	<b>Conditieles</b>		<b>Proefduiken/Conditie</b>	Sander/Kees	Sander Hendrikk	
<b>09-12-23</b>		Snorkel	MSAM		<b>Rescuedag (2u) - Sander/Leon</b>			
<b>16-12-23</b>		Bubblemaker (Pim)			Snorkelen	Sander	Sander Hendrikk	
<b>23-12-23</b>	<b>Kerstvakantie</b>	<b>Geen Lessen</b>						
<b>30-12-23</b>	<b>Kerstvakantie</b>	<b>Geen Lessen</b>						
<b>Jan</b>								
<b>06-01-24</b>	<b>Buddyrun &amp; Nieuwjaarsreceptie</b>							

## Lege duikflessen van het duikteam

Beschermddop eraf: minder dan 100 bar, moet gevuld worden.  
Beschermddop erop: fles is vol

## Taken Toezichthouders: (coordinator: Loes)

Toezicht houden vanaf de waterkant, tijdens de training en opleidingen van volwassenen of jeugd.

- Toezichthouder is 15 min voor aanvang aanwezig.
- Lees alle richtlijnen goed door (badmeestershok).
- Invullen logboek na afloop.
- Uitgifte/inname duikmateriaal uit kast.

## Basisuitrusting (BU) snorkelen:

Bril, snorkel, vinnen, shorty en loodgordel met 2 kg lood.

### Perslucht:

Jacket, fles, automaat + octopus, vinnen, bril, leitje en lood.

Bij problemen met materiaal van de vereniging dit svp doorgeven aan toezichthouder. Noteer op bord in kast.

**Bij huur zwembad-uitrusting: ZELF huurkaart knippen.**