



Lesprogramma 4e Kwartaal 2024

21-10-24

2024	Algemeen	Jeugd		Volwassenen				
		Nico, Maik, Thijs	Henri, Mien, Stefan	Leon				
		Snorkelgroep	Explorers	Training	Instructeur	Toezichthouder	Open water	Rescue/Snorkelinstr
							May (Hans/Ruud)	Leon Stefan Dave
		Pr: 1730-1830u	Pr: 1800-1900u	Pr: 1830-1930u			Th: 1730-1830 Pr: 1930-2030u	Th 1800-1900u Pr: 1930-2030u
25-08-24	Opening Seizoen BBQ Cafe de Prins							
31-08-24	Instructeursvergadering	Conditieles	Conditieles	Proefduiken/Conditie	Sander	Sander Hendrixx	Les 1	Les 1
Sep								
07-09-24		Snorkel		Perslucht	Roy	Mark Visser	Les 2	Les 2 (Leon NA)
14-09-24		Bubblemaker (Tim)		Snorkelen	Frank G.	John T.	Les 3	O2 & EHBO (Leon NA)
21-09-24		Snorkel		Perslucht	Pim	Peter Postma	Les 4	Les 3
28-09-24		Spel		Snorkelen	Nico	Loes P.	Les 5	Reserve
Okt								
05-10-24		Snorkel		Perslucht	Tim	Astrid Q.	Les 6	Examen (Leon NA)
12-10-24	Instructeursvergadering	Conditieles	Conditieles	Proefduiken/Conditie	Sander	Sander Hendrixx	Buitenwater (weekend)	Buitenwater
19-10-24	Herfstvakantie	Vrij zwemmen 1730-1830		Vrij zwemmen 1730-1830	Henri H.		Buitenwater (res)	Buitenwater (res)
26-10-24		Bubblemaker (Pim)		Perslucht	Dave	Chris v G.	Buitenwater (res)	
Nov								
02-11-24		Snorkel		Snorkelen	Kees	Hubert H.		
09-11-24		Spel		Perslucht	Maik	Hans Konings		Snorkelinstr opleiding
16-11-24				Droge les (haaien)				
23-11-24		Snorkel		Perslucht	Hans	Frank G.		
30-11-24		Bubblemaker (Dave)		Snorkelen	Snorkelinstr	Hawkin		
Dec								
07-12-24	Instructeursvergadering	Conditieles	Conditieles	Proefduiken/Conditie	Sander	Sander Hendrixx		
14-12-24				Rescuedag (2u) - May/Leon				
21-12-24	Kerstvakantie			Geen Lessen				
28-12-24	Kerstvakantie			Geen Lessen				
Jan								
04-01-25	Buddyrun & Nieuwjaarsreceptie							

Lege duikflessen van het duikteam

Beschermddop eraf: minder dan 100 bar, moet gevuld worden.
Beschermddop erop: fles is vol

Taken Toezichthouders: (coördinator: Loes)

- Toezicht houden vanaf de waterkant, tijdens de training en opleidingen van volwassenen of jeugd.
- Toezichthouder is 15 min voor aanvang aanwezig.
 - Lees alle richtlijnen goed door (badmeestershok).
 - Invullen logboek na afloop.
 - Uitgifte/inname duikmateriaal uit kast.
 - Ruilen/vervanger ZELF regelen en coördinator informeren.

Basisuitrusting (BU) snorkelen:

Bril, snorkel, vinnen, shorty en loodgordel met 2 kg lood.

Perslucht:

Jacket, fles, automaat + octopus, vinnen, bril, leitje en lood.

Bij problemen met materiaal van de vereniging dit svp doorgeven aan toezichthouder. Noteer op bord in kast.

Bij huur zwembad-uitrusting: ZELF huurkaart knippen.