



Lesprogramma Q3 & 4 2026

2026	Algemeen	Jeugd		Volwassenen			Opleidingen		Bijzonderheden
		Nico, Sander, Thijs Resie, Angie, Hayley, Maik v. D.	Henri, Mien & Maik G.				Dave	Dave & May	
		Snorkelgroep	Explorers	Training	Instructeur	Toezichthouder	Open water	Divemaster	
			Th: 17.00-17.45u				Th: 17.30-18.30u	Th: 17.30-18.30u	
		Pr: 17.30-18.30u	Pr: 18.00-19.00u	Pr: 18.30-19.30u			Pr: 19.30-20.30u	Pr: 19.30-20.30u	
Sept									
5-9-2026	Instructeursvergadering 16.30 uur (Leon)	Conditieles	Conditieles	Conditieles	Nico (& Mark)	Nico	Les 1 (snorkelvaardigheden)		Try dives
12-9-2026		Snorkel Resie & Thijs		Perslucht	Stefan	Margo	Les 2		
19-9-2026		Bubblemaker + Nico		Snorkel	Resie	Rianne	Les 3		
26-9-2026		Snorkel Resie & Thijs		Perslucht	Astrid	Hawkin	Les 4		
Okt									
3-10-2026		Snorkel Hayley & Thijs		Snorkel	Leon	Loes	Les 5 (Ruud)		
10-10-2026		Snorkel Hayley & Thijs		Perslucht	Leon	Roy	Les 6 (Ruud)		
17-10-2026	Geen les i.v.m. herfstvakantie								
24-10-2026		Snorkel Maik & Thijs		Snorkel	Resie	Johan	Les 7		
31-10-2026	Instructeursvergadering 16.30 uur	Conditieles	Conditieles	Conditieles	Sander & May	Sander	Buitenduiken/Todi	Buitenduiken	Try dives + ROC
Nov									
7-11-2026		Bubblemaker + Tim		Perslucht	Frank	Hayley			
14-11-2026		Snorkel Resie & Thijs		Snorkel	Resie	Hans		Les 1	
21-11-2026		Snorkel Resie & Thijs		Perslucht - Skills circuit tot 20.00 uur	Nico	Rob		Les 2	
28-11-2026		Snorkel Maik & Thijs		Snorkel	Resie	Nico			proefduik sponsoren
Dec									
5-12-2026	Geen les i.v.m. pakjesavond								
12-12-2026	Instructeursvergadering 16.30 uur	Conditieles	Conditieles	Conditieles	Sander & Pim	Sander		Les 3	Try dives
19-12-2026		Kerstactiviteit	Kerstactiviteit	Kerstactiviteit	Pim, Nico & Maik G.	Roy			
26-12-2026	Geen les i.v.m. kerstvakantie								
Jan									
2-1-2027	Geen les i.v.m. kerstvakantie								
9-1-2027	Drijf-in 17.30-19.30 uur					Leon & May			
16-1-2027	Buddyrun 17.30 -19.30 uur.							Nieuwjaarsreceptie café De Prins vanaf 20.00 uur.	

Lege duikflessen van het duikteam

Beschermop eraf: minder dan 120 bar, moet gevuld worden. De 5 liter flessen na gebruik altijd vullen. Bij try dives regulier & ROC: zorg dat de flessen VOL zijn!
Beschermop erop: fles is vol.

Taken Toezichthouders: (coördinator: Loes)

Toezicht houden vanaf de waterkant tijdens de training en opleidingen van volwassenen en jeugd.

- Toezichthouder is 15 min voor aanvang aanwezig;
- Lees alle richtlijnen goed door (badmeestershok);
- Invullen logboek na afloop;
- Uitgifte/inname duikmateriaal uit kast;
- Ruilen/vervanger ZELF regelen en coördinator informeren.

Basisuitrusting snorkelen:

Bril, snorkel, vinnen, shorty en loodgordel met 2 kg lood.

Basisuitrusting perslucht:

Jacket, fles, automaat + octopus, vinnen, bril, leetje en lood.

Bij problemen met materiaal van de vereniging, dit doorgeven aan de materialencommissie: Henny, Jan, Maik of Nico.

Bij huur zwembad uitrusting: huurkaart knippen door toezichthouder.